

# EGOJIN IN-DECLINE BENCH

EX300

INSTRUCTION BOOK

상품 사용 설명서

본 상품의 올바른 사용을 위하여 사용 설명서를 반드시 읽어주십시오.  
이 사용 설명서에는 상품보증서가 포함되어 있습니다.  
상품의 외관 및 사양은 상품의 성능 개선을 위하여 예고없이 변경될 수 있습니다.



## ◎ 상품정보 및 각 부분 명칭

# IN-DECLINE BENCH

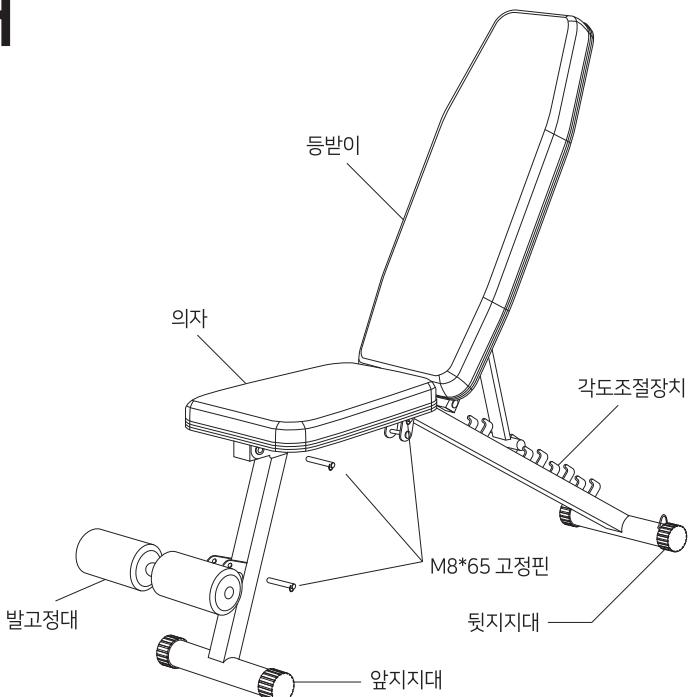


상품 조립전,  
조립동영상을 확인하세요!

스마트폰으로 왼쪽의 QR코드를 입력하거나  
egojin.com에서 조립동영상을  
확인할 수 있습니다.

### 상품정보

제품명	EX300
상품크기(mm)	1400(L)*330(W)*1130(H)
박스크기(mm)	820(L)*345(W)*295(H)
상품중량	N.W: 8.8KG / G.W: 10.5KG
가능운동	싯업, 덤벨플라이, 슬더 프레스, 크런치 등
재질	스틸, PU
기능	인클라인, 디클라인, 평벤치 가능
최대허용하중	사용자 110kg + 중량물 60kg



## ◎ 설치전 참고 사항 / 안전 주의 사항

### 설치전 준비 사항

**참고** 사용자 편의를 위해 도움을 주는 사항입니다.

- 설치 전 주변을 정리한 후 설치해 주시기 바랍니다.
  - 주변에 어수선할 경우 부품식별이 어렵울 수 있습니다.
  - 설치 전 꼭 거울이나 반려동물을 통제하시기 바랍니다.
  - 설치 전 바닥이 평평한 곳에서 상품을 설치하시기 바랍니다.
- 설치 전에 미리 필요부품 등을 분리하면 조립 시 편리합니다.
  - 각 조립순서에 맞춰 풀트나 너트 등 부품을 나열해 두면 편리합니다.
- 쉽고 편리하게 조립이 가능합니다.
  - 동봉된 조립 공구는 일회용으로 약간이나마 유통 걱정 없이 조립하기 위해서는 가경에 있는 스페너를 이용하시기 바랍니다.

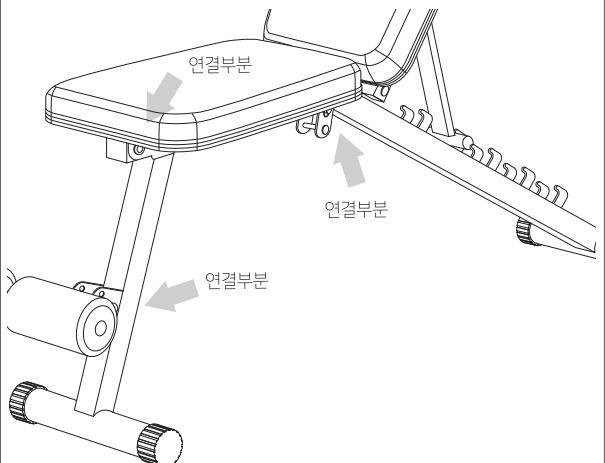
### 안전 주의 사항

**경고** 지키지 않았을 경우 사용자가 부상을 당하거나 재산, 건강상의 손해를 입을 수 있습니다.

- 본 상품은 1인용으로 동시에 여러명이 사용하지 마십시오.
- 본 상품은 가정용 기구이므로 실내에서만 사용하십시오.
  - 헬스클럽을 비롯한 공공장소에서 사용할 수 없습니다.
  - 공공장소 사용에 따른 상품 고장 및 인건시고에 대해서는 책임을 지지 않으며, 유상 A/S 처리됩니다.
  - 실내에서 사용 시 상품의 품질 저하 및 고장이 일어날 수 있습니다.
  - 외부 사용으로 인한 고장이나 시에는 무상 서비스가 불가합니다.
- 운동기구 구입 즉시 부품이 헐겁거나 날카로운 부분이 없는지 확인합니다.
  - 운동 중 기구 표준 등으로 다치거나 어린이가 기구 주변에서 놀다 기구의 날카로운 부분에 긁히는 사고가 발생할 수 있습니다.
- 운동기구는 평평한 바닥에 설치하고 작은 운동기구는 어린이가 접근하지 않는 벨도 장소에 보관합니다.
  - 아령, 비缁 등 기구로 인한 어린이 골절사고가 발생할 수 있으며, 높은 곳에 있던 기구가 굴러 떨어져 어린이를 다칠 수 있으므로 벨도 보관합니다.
- 운동 시에는 주변을 깨끗하게 정리하고 본인에게 맞는 운동을 합니다.
  - 운동기구에서 넘어져 죽은 사고에 부딪히는 사고가 발생할 수 있습니다.
- 기구의 하자가 발견되면 즉시 제조·판매업체에게 연락합니다.
  - 제조사 하자가 발견되는 즉시 제조·판매업체에 연락하여 조치를 받으세요.
- 운동 중에는 반려동물이나 어린이가 접근하지 못하도록 합니다.
  - 어린이가 직동 중인 런닝머신 또는 실내 사이클에 접근하여 벨트에 손가락이 끼는 사고가 다발합니다.
- 운동 전후에는 기구의 상태와 상품 상태를 확인합니다.
  - 상품은 잘 고정이 되어있는지 상품의 나사는 잘 고정이 되어있는지(흔들리지 않는지) 꼭 확인 후 운동하세요.
  - 상품 사용 전 발목고정이 잘 되어있는지 다시 한번 확인하세요.
- 감자기 무리한 운동을 하지 마십시오.
  - 평소 운동량이 적었던 분들은 감자기 무리한 운동을 하지 마십시오.
  - 식사 후 40분 후에 운동하세요.
- 본 비닐제품(또는 비닐포장)은 질식 위험이 있으니 영유아 및 어린이의 손이 닿지 않는 곳에서 사용보관하십시오.

### 주의사항

상품의 각 연결부 끼임사고가 발생할 수 있으니  
사용중이나 미사용시에도 주의 하시기 바랍니다.

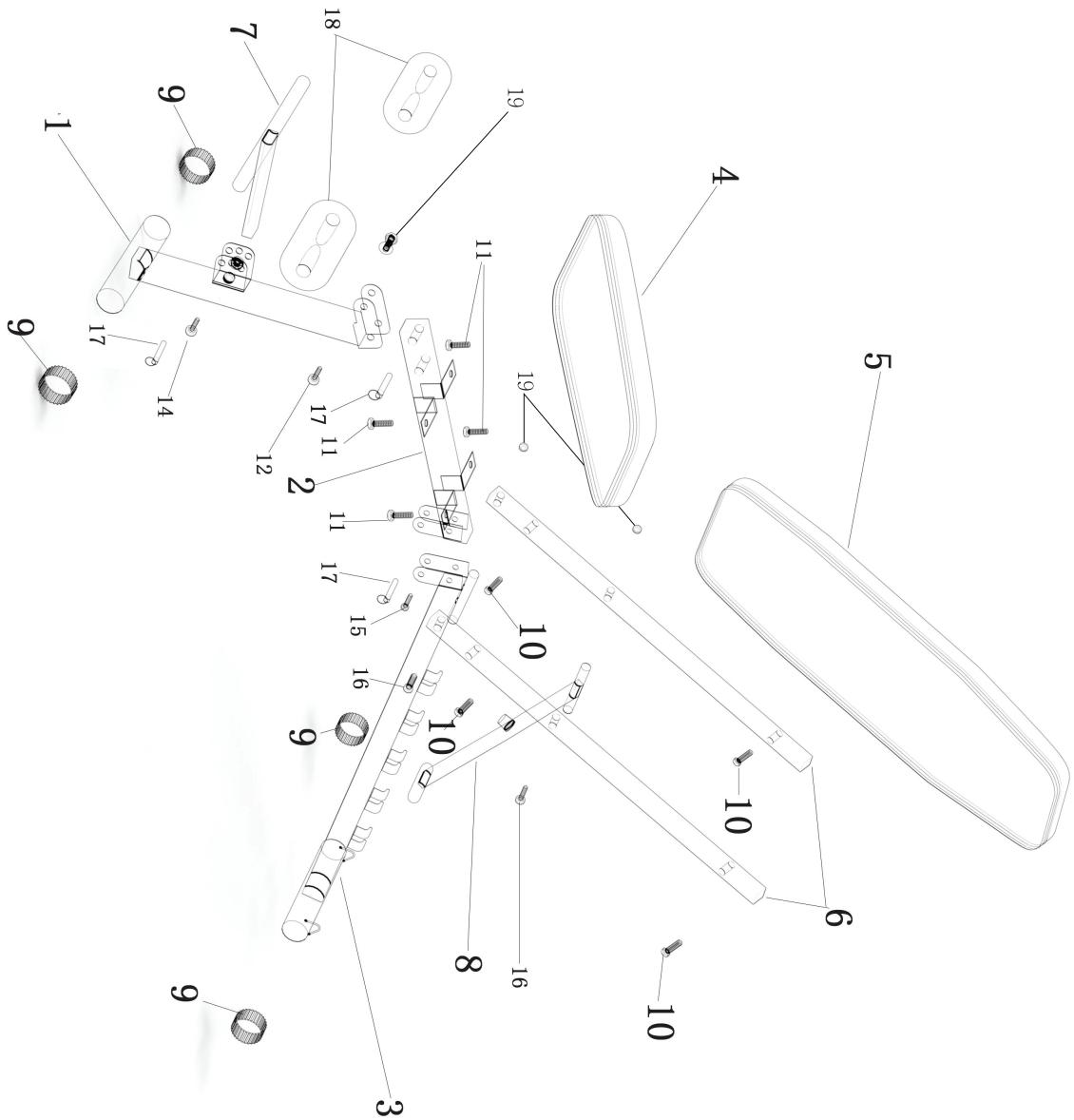


상품 사용 중 신체건강 및 균형에 이상이 있을 때 반드시  
운동을 멈추고 휴식 및 가까운 의료진과 상담하시기 바랍니다.

몸이 불편하신 분께서 사용하실 때는 적절한 감독과 주의가 필요합니다.  
• 환자 및 장애를 가진분, 어린이, 임산부, 노인분의 사용 시 항상 보호자의 감독하에 상품을 사용해야  
안전하게 사용하실 수 있습니다.

### 면책사항에 대해서

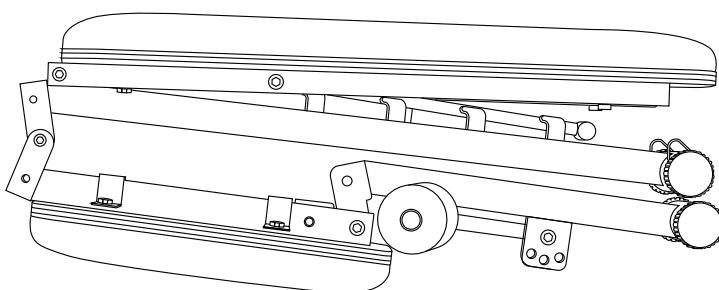
- 지진, 낙뢰, 풍수해 및 당사의 책임 이외의 해재, 제3자에 의한 행위, 그 외의 사고, 소비자의 고의 또는 과실, 오용, 그 외의 이상 조건에서의 사용에 의해 발생한 손해에 대해서는 책임을 지지 않습니다.
- 본 상품의 사용 또는 사용불능에서 오는 부수적인 손해(사업이익의 손실, 사업의 중단 등)에 관해서는 책임을 지지 않습니다.
- 사용설명서의 기재 내용을 지키지 않음으로 인해 발생한 손해에 대해서는 책임을 지지 않습니다.



◎ 부속리스트 | 부속교체 및 A/S를 위한 페이지입니다.

NO	부품명	수량	NO	부품명	수량
1	Front support frame	1	11	M8X16 Screw	4
2	The seat frame	1	12	M10X60 Screw	1
3	Rear support frame	1	14	M10X65 Screw	1
4	Seat	1	15	M8X55 Screw	1
5	Backrest pad	1	16	M8X150 Screw	2
6	Backrest pad support	2	17	M8x65 Safety pin	3
7	Foot support frame	1	18	Foam	2
8	Backrest pad incline support	1	19	M10 Nut	3
9	End cap	4			
10	M8X40 Screw	4			

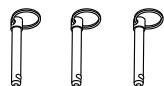
◎ 구성품



메인 프레임



설명서



M8\*65 고정핀(17)

## A 제품 사용 방법

### 1 발고정대 각도 조절 방법

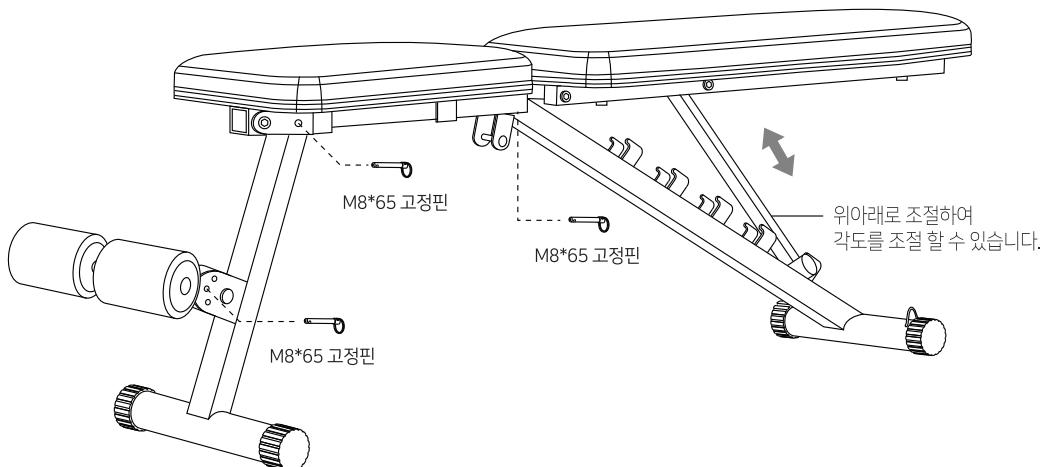
사용자에 맞게 각도 조절 후 M8\*65 고정핀(17)을 이용하여 고정하세요.

### 2 등받이 각도 조절 방법

등받이 뒷부분의 각도 조절 장치를 이용하여 원하는 각도로 조절 하세요.

### 3 제품 보관시

고정핀 해제 후 제품을 접어 보관 할 수 있습니다.



## ◎ 활용 가능 운동



싯업(기본)



크런치(기본)



리버스 크런치(응용)



푸쉬업(기본)



니 푸쉬업(기본)



니-업 시티드(응용)



레그 레이즈(응용)



상품 및 서비스 관련 문의는 **이고진 홈페이지 상담톡**으로 쉽고 빠르게 해결하세요!  
상담 가능시간 09:00~18:00 (주말, 공휴일 제외)

## 신청방법

- A/S를 신청하시려면 [www.egojin.com](http://www.egojin.com) 사이트에 접속해 사이트 하단의 상담톡을 클릭한 뒤 신청해 주시면 됩니다.



## 택배를 이용하는 경우

- A/S 신청하시면 당사 지정 택배를 이용하여 자동으로 택배 신청이 접수되어 편리하게 이용할 수 있습니다.
- 충격이나 파손의 위험이 있으니 충격을 받지 않게 포장해서 발송해 주시기 바랍니다. (A/S 신청하기 전에 택배 이동 시 발생하는 상품의 손실 건에 대해서는 당사가 책임지지 않으므로 사전에 반드시 안전하게 포장을 하시기 바랍니다.)
- 성함, 연락처, 고장 증상을 메모하여 함께 발송해 주시기 바랍니다.
- 품질보증기간 내의 무상수리인 경우 택배 요금은 당사 부담입니다. (지정 택배사 이용 시) 타 택배 이용 시 고객부담
- A/S 관련 규정 및 세부사항은 상품 구매사이트 상세설명 하단을 참고하시기 바랍니다.

### 소모품 구매방법

이고진 쇼핑몰 접속 하시면 관리 오일 등 소모품 구매가 가능합니다.  
[www.egojin.com](http://www.egojin.com)

## 무상서비스

- 상품 수령일로부터 1년(일부 상품 6개월) 이내
- 정상적인 사용 중 상품 제조상의 문제로 고장 발생 시
- 유상서비스에 포함이 안되고 배송일 기준 12개월 이내인 경우



## 유상서비스

- 취급 부주의로 인한 사용 중 파손의 경우
- 천재지변 및 특별한 사고로 인한 고장 발생 시
- 협의 없이 가정 이외의 장소에서 사용 또는 다른 용도로 이용 고장 발생 시
- 사용자가 협의 없이 임의 개조, 변경, 수리하였을 때
- 조립 설명서상의 조립 방법과는 다르게 조립 후, 고장 발생 시
- 설명서의 안전 유의사항에 나와 있는 항목에 포함된 내용에 의한 고장 발생 시



## 상품 보증기간

- 상품 보증기간이란 상품 판매자가 소비자에게 정상적인 상태에서 자연 발생한 품질, 성능, 기능 하자에 대하여 무료 수리를 해주겠다고 약속한 기간을 말합니다.
- 상품의 보증기간은 구입 일자를 기준으로 산정하며, 구입 일자의 확인은 상품보증서(구입영수증포함)에 의해서 합니다.
- 중고품 구입의 보증기간은 적용되지 않습니다.



## 서비스요금 산정기준

- 서비스요금은 부품비, 출장비의 합계액으로 구성되며 각 요금은 다음과 같습니다.



부품비

수리 시 부품교체를 할 경우  
추가되는 부품가격입니다.



출장비

출장비는 출장 수리를 요구하는 경우 적용되며  
유상 청구합니다.



[서·비·스·요·청·서]

날짜	년 월 일	서비스 사유	<input type="checkbox"/> A/S	<input type="checkbox"/> 반품	<input type="checkbox"/> 교환	<input type="checkbox"/> 기타[ ]
상품 분류	<input type="checkbox"/> 런닝마신 <input type="checkbox"/> 헬스싸이클 <input type="checkbox"/> 벤치/식업 <input type="checkbox"/> 기타[ ]	상 품 명				
주문자명	수령자명	<input type="checkbox"/> 연락처(핸드폰)				
구매하신 쇼핑몰	주문번호	<input type="checkbox"/> 상품 구매일				
주 소						
택배비용은 주문하신 상품의 중량과 부피에 따라 상이합니다. 분실 우려로 인해 택배비 동봉을 절대 금합니다.(당사는 금전 분실에 따른 책임을 지지 않습니다.)						

이고진 사이트, 방문구매(현금지급)의 경우 환불받으실 내역을 기재해 주세요. (오픈마켓, 종합몰, 소셜커머스 사이트등에서 구매하신 상품에 대한 환불은 해당 사이트를 통해 진행됩니다.)

반품/교환 사유	<input type="checkbox"/> 마음에 안들 <input type="checkbox"/> 다른상품으로 구매 <input type="checkbox"/> 구입한 상품이 아님 <input type="checkbox"/> 상품불량 <input type="checkbox"/> 기타[ ]
교환받으실 상품	(교환요청하시는 상품을 적어주세요)
상품구매 결제방식	<input type="checkbox"/> 카드 <input type="checkbox"/> 현금(무통장입금) <input type="checkbox"/> 기타(포인트, 캐쉬백)
환불받으실 예금주	<input type="checkbox"/> 환불받으실 계좌번호 <input type="checkbox"/> 환불받으실 은행명



## 상품 및 서비스 관련 문의는 이고진 홈페이지 상담톡으로 쉽고 빠르게 해결하세요!

상담 가능시간 09:00~18:00 (주말,공휴일 제외)

A/S 보내실 주소 : 경기도 포천시 포천로 736번길 29번지 (주)이고진

- 교환 및 반품은 상품 수령 후 7일 이내 신청해주세요. 구매 사이트 내 교환 및 반품신청을 꼭 해주시고, 반품의 경우 사이트 신청을 해주셔야만 환불이 가능합니다.
- 상품의 회수는 (주)이고진과 계약된 택배사를 이용합니다. 타 택배사 임의의 발송시 배송비가 추가로 발생할 수 있으며, 추가 발생된 금액은 고객님 부담입니다.
- 반품 교환 A/S 안내서를 정확히 기재하고 고객센터를 통해 환불,교환(회수)을 진행해 주셔야 빠른 처리가 가능합니다.

### 이런경우 교환/환불이 가능합니다.

#### 상품수령 후 7일 이내의 단순변심

배송된 상품의 사이즈가 맞지 않거나 디자인 색상등이 마음에 들지 않는 경우  
(※조립전 상태 / 배송비 고객부담)

#### 배송오류

주문한 상품과 전혀 다른 상품이 배송된 경우

#### 상품품절

상품의 품절로 인해 배송을 받지 못하는 경우

### 이런경우 교환/환불이 불가능합니다.

#### 기간경과

상품 수령 후 7일을 초과한 경우

#### 구매확정

상품구매 이후 구매확정이 완료된 경우

#### 조립, 사용, 훼손 제품

조립상품의 경우 상품조립 후에는 반품 교환이 불가능합니다.

(전자상거래법 제 17조 및 약관 26조에 의거)

또한 고객의 부주의 및 상품 사용으로 인한 상품의 파손, 훼손, 부분 멸실된 상품도 교환 환불이 불가능합니다.



[서·비·스·요·청·서]

날짜	년 월 일	서비스 사유	<input type="checkbox"/> A/S	<input type="checkbox"/> 반품	<input type="checkbox"/> 교환	<input type="checkbox"/> 기타[ ]
상품 분류	<input type="checkbox"/> 런닝마신 <input type="checkbox"/> 헬스싸이클 <input type="checkbox"/> 벤치/식업 <input type="checkbox"/> 기타[ ]	상 품 명				
주문자명	수령자명	<input type="checkbox"/> 연락처(핸드폰)				
구매하신 쇼핑몰	주문번호	<input type="checkbox"/> 상품 구매일				
주 소						
택배비용은 주문하신 상품의 중량과 부피에 따라 상이합니다. 분실 우려로 인해 택배비 동봉을 절대 금합니다.(당사는 금전 분실에 따른 책임을 지지 않습니다.)						

이고진 사이트, 방문구매(현금지급)의 경우 환불받으실 내역을 기재해 주세요. (오픈마켓, 종합몰, 소셜커머스 사이트등에서 구매하신 상품에 대한 환불은 해당 사이트를 통해 진행됩니다.)

반품/교환 사유	<input type="checkbox"/> 마음에 안들 <input type="checkbox"/> 다른상품으로 구매 <input type="checkbox"/> 구입한 상품이 아님 <input type="checkbox"/> 상품불량 <input type="checkbox"/> 기타[ ]
교환받으실 상품	(교환요청하시는 상품을 적어주세요)
상품구매 결제방식	<input type="checkbox"/> 카드 <input type="checkbox"/> 현금(무통장입금) <input type="checkbox"/> 기타(포인트, 캐쉬백)
환불받으실 예금주	<input type="checkbox"/> 환불받으실 계좌번호 <input type="checkbox"/> 환불받으실 은행명



## 상품 및 서비스 관련 문의는 이고진 홈페이지 상담톡으로 쉽고 빠르게 해결하세요!

상담 가능시간 09:00~18:00 (주말,공휴일 제외)

A/S 보내실 주소 : 경기도 포천시 포천로 736번길 29번지 (주)이고진

- 교환 및 반품은 상품 수령 후 7일 이내 신청해주세요. 구매 사이트 내 교환 및 반품신청을 꼭 해주시고, 반품의 경우 사이트 신청을 해주셔야만 환불이 가능합니다.
- 상품의 회수는 (주)이고진과 계약된 택배사를 이용합니다. 타 택배사 임의의 발송시 배송비가 추가로 발생할 수 있으며, 추가 발생된 금액은 고객님 부담입니다.
- 반품 교환 A/S 안내서를 정확히 기재하고 고객센터를 통해 환불,교환(회수)을 진행해 주셔야 빠른 처리가 가능합니다.

### 이런경우 교환/환불이 가능합니다.

#### 상품수령 후 7일 이내의 단순변심

배송된 상품의 사이즈가 맞지 않거나 디자인 색상등이 마음에 들지 않는 경우  
(※조립전 상태 / 배송비 고객부담)

#### 배송오류

주문한 상품과 전혀 다른 상품이 배송된 경우

#### 상품품절

상품의 품절로 인해 배송을 받지 못하는 경우

### 이런경우 교환/환불이 불가능합니다.

#### 기간경과

상품 수령 후 7일을 초과한 경우

#### 구매확정

상품구매 이후 구매확정이 완료된 경우

#### 조립, 사용, 훼손 제품

조립상품의 경우 상품조립 후에는 반품 교환이 불가능합니다.

(전자상거래법 제 17조 및 약관 26조에 의거)

또한 고객의 부주의 및 상품 사용으로 인한 상품의 파손, 훼손, 부분 멸실된 상품도 교환 환불이 불가능합니다.

# 상 품 보 증 서



## 서비스에 대하여

저희 (주)이고진에서는 품목별 소비자 분쟁해결 기준 (공정거래위원회 고시)에 따라 아래와 같이 상품에 대한 상품 품질보증을 실시합니다. 서비스 요청 시 (주)이고진 또는 지정된 협력사에서 서비스를 합니다. 보상여부 및 내용통보는 상품입고일로부터 7일 이내에, 피해보상은 통보일로부터 14일 이내 해결하여 드립니다. **무상 A/S를 보장받기 위해서는 온라인 구매시** 온라인 사이트 주문 내역 및 정보를 확인해 주셔야 규정대로 서비스됩니다. **오프라인 매장 구매시에는** 상품에 동봉된 보증서에 구매일자를 기록하고 구매일자가 기록된 증빙 영수증(구매 영수증, 현금 영수증, 카드 매출전표, 세금계산서)을 확인할 수 있어야 합니다. 영수증이 없는 경우 유상 A/S로 진행됩니다. (간이영수증 및 거래명세서는 해당 안됨.)

상 품 명		모 델 명
구매자명		ID(구매처 ID)
연 락 처		
주 소		

## 무료서비스

### [품질보증기간내 정상적인 사용 상태에서 발생한 성능, 기능상의 고장 발생시]

소비자 피해유형	보증기간 이내	보증기간 이후
택배 및 조립, 설치상품 7일이내	박스 개봉 후 확인하는데 구매 상품이 아닌 경우 반품 또는 상품교환	
	박스 개봉 및 확인 후 구매한 상품은 맞지만 구매를 하고 싶지 않은 단순변심 반품가능(복제배송비 고객부담)	
	조립설치 후 미사용인데 구매를 하고 싶지 않은 단순변심 반품불가(단, 협약시 원불 배송비 및 설치비는 상비로 청구되며, 살비와 경비 감각상각한 경우에는 고객 부담) (감가상각한 금액 구입내기상각비)	
	택배로 반품 보낸 상품을 일부 분실한 경우 반품불가	해당없음
	박스 개봉하여 확인 시 외형상 손상의 경우 반품 또는 상품교환	
구입 후 1개월 이내	증고·견지 상품의 단순변심 반품불가 환불불가	
	조립설치 후 미사용인데 상품이 정상적인 작동을 하지 않은 경우(불량 시) 이고진 직영 서비스팀이 직접 방문하여 A/S	
	조립설치 후 사용하여 새 상품으로서의 가치가 떨어졌을 경우 A/S(수리만 가능/선품불가: 교환불가)	
	정상적인 사용상태에서 발생하는 성능 기능상의 하자로 중요한 수리를 요할 때 (예: 시스템 플레이트, 전선, 위생장비... 모티)	상품교환 또는 무상수리
정상적인 사용상태에서 발생한 성능·기능상 하자	하자 발생 시 무상수리	유상수리
	수리 불가능 시(*동일한 하자에 대해 2회 수리하였으나 하자 재발, 또는 여러 부위 하자에 대해 4회까지 수리하였으나 하자 재발하는 경우) 상품교환 또는 구입가 환급	
	고환 불가능 시 구입가 환급	해당없음
	고환된 상품이 1개월 이내에 중요한 수리를 요할 때 구입가 환급	
사용자가 수리 의뢰한 상품을 사업자가 분실했을 경우	상품교환 또는 구입가 환급	상품 수리 후 고객원수 수리비를 지급하지 않을 경우 1일 상품비를 청구하며 2개월이상 지난 경우 폐기처분 할 경우 감가상각한 금액에 10%를 차감하여 환급 (최고한도: 구입가격)
수리용 부품은 있으나 수리 불가능 시	상품교환	해당없음
수리용 부품을 보유하고 있어 않아 발생한 피해	상품교환 또는 구입가 환급	상품 수리 후 고객원수 수리비를 지급하지 않을 경우 1일 상품비를 청구하며 2개월이상 지난 경우 폐기처분 할 경우 감가상각한 금액에 10%를 차감하여 환급 (최고한도: 구입가격)
소비자의 고의 과실로 인한 고장인 경우	수리가 불가능한 경우 수리가 가능한 경우	해당없음
	수리가 가능한 경우	유상수리에 해당하는 금액징수 후 상품교환
	수리가 가능한 경우	유상수리

## 유료서비스

### 기구세척, 조정, 사용설명, 설치등 (상품고장이 아닌 경우)

- 상품 이동, 장소 이동, 이사 등으로 인한 설치 변경 시
- 상품 내부 먼지제거 및 세척, 이물질 제거 시
- 타사상품 병행 사용으로 인한 고장 발생 시

### 사다리차 2인 배송설치 시

- 설치시 장소의 제한(현수, 계단, 엘리베이터 크기 등)으로 인해 사다리차 또는 1명 외의 추가 인력 필요시, 고객께서는 최소 3만원이상의 부담이 필요합니다.  
이고진의 지원금에는 일반적인 사다리차와 1명의 추가 인력에 대해서 지원됩니다.

### 소비자 과실로 고장난 경우

- 소비자의 취급 부주의 및 잘못된 수리로 고장발생 시
- 전기용량을 틀리게 사용하여 고장이 발생된 경우
- 외부 충격이나 떨어뜨림 등에 의한 고장, 손상 발생 시
- 당시에서 미지정된 소모품, 옵션품 사용으로 고장 발생 시
- (주)이고진 서비스 기사 및 협력사 기사가 아닌 사람이 수리하여 고장 발생 시
- 사용 설명서 내에 "주의사항"을 지키지 않아 고장 발생 시

### 그 밖의 경우

- 천재지변(낙뢰, 화재, 염해, 수해 등)에 의한 고장 발생 시
- 사용하면서 마모하거나 소모되는 소모품  
(손잡이 커버, 오일, 와이어, 스핀저 등)

**EGOJIN**  
FITNESS EQUIPMENT

■ 주소 : 경기도 포천시 가산면 포천로 736번길 29